

UNIDADES DE PEDIATRÍA



ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

El cáncer es una enfermedad crónica, es decir, de larga duración y progresión lenta. Durante un tratamiento de oncología, que se prolongará como mínimo dos años, el menor diagnosticado de cáncer, hará frecuentes ingresos en esta unidad para recibir atención y un tratamiento médico específico. Los niños, niñas o adolescentes están solos en sus habitaciones con algún familiar y pueden permanecer ingresados desde 2 a 3 días hasta varias semanas.

La transmisión de datos sobre el paciente que realiza el equipo sanitario a los payasos, es esencial para adaptar la intervención a cada caso particular. El dúo de clown se adapta rigurosamente al estado anímico y hospitalario del menor, ya que puede ser muy variable dependiendo de la fase en que se encuentre su tratamiento. Este servicio existente únicamente en tres centros de la Comunitat Valenciana: Hospital La Fe, Hospital Clínico y Hospital General de Alicante.

ESCOLARES, LACTANTES Y QUIRÚRGICOS

Unidad donde ingresan niños y niñas desde 2 hasta 14 años por alguna enfermedad aguda (enfermedades que tienen un comienzo súbito y una evolución rápida, incluyendo su resolución). Los payasos piden permiso a los familiares presentes y a los menores para acceder a cada habitación. La transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptar la intervención a cada caso particular. Se emplean los recursos artísticos que se consideran más adecuados según el estado, sexo, edad, situación, patología... del niño o niña.

En la unidad de quirúrgicos ingresan menores que van a ser operados o que ya lo han sido. Los payasos intervienen con cautela en esta unidad, ya que dependiendo del tiempo que haya pasado desde su operación, la risa puede causarles dolor. Pueden haber 1 o 2 niños en cada habitación acompañado de sus familiares.

UCI PEDIÁTRICA Y NEONATAL / NEONATOS

Esta unidad está especialmente diseñada para el tratamiento de niños, niñas y adolescentes que, debido a su gravedad, requieren observación y asistencia médica intensiva integral y continua. Las visitas de los familiares suelen estar más restringidas que en otras unidades. La transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptar la actuación a cada caso particular. El dúo de clown utiliza mayormente música suave y relajante. En algunos casos, realizan escenas tranquilas sin movimientos bruscos ni voces estridentes, ya que los pequeños pacientes suelen estar delicados, sedados o inmovilizados parcial o totalmente.

La **UCI Neonatal** atiende a recién nacidos con gestación completa o los nacidos antes de término. Está provista de incubadoras. El servicio de neonatos atiende a recién nacidos con afecciones como trastornos respiratorios, infecciones y defectos congénitos. El dúo de payasos utiliza música tranquila para estimular al bebé y algún comentario u ocurrencia graciosa para provocar la sonrisa y el cambio de humor a las mamás o papás que están acompañando a su bebé.

QUIRÓFANO

"Ningún niño sin acompañamiento de payasos en el quirófano" Un anestesista.

Es la unidad donde se realizan intervenciones quirúrgicas a los niños, niñas y adolescentes. Hay muchas operaciones que son habituales durante la infancia. Los familiares no pueden entrar en este servicio. La transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptarse la actuación a cada caso particular. Los payasos acompañan al menor desde la puerta del área quirúrgica, donde se despide de su familia, hasta la mesa quirúrgica. Allí están con él hasta que lo anestesian. Después de la operación, los payasos están con ellos en el despertar hasta que se lo llevan a su habitación. El objetivo de nuestras intervenciones es reducir la ansiedad y el estrés que genera esta situación. Hay investigaciones científicas que demuestran una reducción significativa de estas reacciones con la presencia de los payasos.

HOSPITAL DE DÍA

Esta unidad asistencial es una sala en el que los niños, niñas y adolescentes reciben las técnicas terapéuticas que necesitan. El menor es internado un número de horas determinadas durante las cuales recibe aquellos tratamientos que requiere. Sus familiares pueden estar presentes. Son espacios abiertos con camas o sillones, donde la pareja de clowns puede actuar, tanto para los niños y niñas, como para sus familiares, hacerles que participen, dentro de sus posibilidades físicas, y ayudándoles a interactuar entre ellos. Suele crearse un ambiente festivo muy sanador. La risa es contagiosa.

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Este servicio atiende a los pacientes pediátricos desde los 0 a los 16 años. Se encuentra integrado en el área general de Urgencias del hospital. Las situaciones de urgencia que puede presentar un niño requieren atención inmediata y de alta calidad. El dúo de payasos o payasas interviene con mucha cautela, la transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptarse a cada caso particular. Los payasos han llegado a estar presentes en reconocimientos invasivos o procedimientos dolorosos, incluso en la realización de puntos de sutura. Algunos facultativos requieren de nuestra presencia durante este tipo de asistencia sanitaria.

UNIDADES DE PEDIATRÍA



CONSULTAS EXTERNAS

Para acceder a este servicio se requiere permanecer con anterioridad en la sala de espera correspondiente, donde tanto niños como acompañantes adultos pasan cierto tiempo. En este Servicio se brinda asistencia médica ambulatoria, para el diagnóstico, tratamiento y control de las enfermedades. El dúo de payasos actúa para el disfrute de todas las personas presentes, con cuidado de no molestar a los pediatras que están en consulta. Normalmente se utilizan más los gestos y la mímica.

SERVICIOS ESPECÍFICOS: TRASPLANTES, HEMODIÁLISIS, QUEMADOS

En la **Unidad de Trasplantes** los niños, niñas y adolescentes permanecen aislados sin poder salir de la habitación y con un solo acompañante que tiene que estar adecuadamente protegido. Suelen permanecer desde una hasta varias semanas. La transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptar la intervención a cada caso particular. Debido a la larga estancia en este servicio los pacientes conocen a los payasos y los esperan. Los payasos siguen estrictamente todas las medidas de higiene y protección para entrar a cada habitación aislada. Según la edad, estado y preferencias del menor, realizan una escena con los recursos artísticos preferidos del niño, niña o adolescente.

En la **Unidad de Hemodiálisis** acuden los menores que tienen insuficiencia renal y tienen que permanecer un promedio de 4 horas, de 3 a 4 días a la semana. Durante ese procedimiento los pequeños pacientes, se aburren o se duermen, realizan alguna actividad escolar, ven la tele o juegan con algún dispositivo móvil. En estos momentos, la llegada del dúo de clown les supone un respiro, una distracción extra que les permite divertirse, interactuar con ellos y entre los demás pacientes, y reírse, haciendo su estancia más agradable y permitiéndoles adaptarse mejor a su situación hospitalaria.

La **Unidad de Quemados** tiene una alta especialización y complejidad. Está dotada con los recursos humanos y materiales necesarios para la atención sanitaria de quemaduras de segundo o tercer grado a cualquier edad. Los payasos visitan exclusivamente a los pacientes pediátricos que suelen estar, dependiendo del tipo de lesión, solos en su habitación con algún familiar durante varios días o semanas. La transmisión de datos que realiza el equipo sanitario es esencial para adaptarse a cada caso particular. Según la edad, estado y preferencias del menor, realizan una escena con los recursos artísticos preferidos del niño, niña o adolescente.

UCSI

En la **Unidad de Cirugía Sin Ingreso** se realizan intervenciones quirúrgicas que no precisan anestesia general y que solo requieren 4 o 5 horas de ingreso. Los menores con alguno de sus padres, esperan antes de la operación, o una vez ya intervenidos, en una sala con varias camas o butacas extensibles. Es en este espacio donde el dúo de payasos realiza su espectáculo teniendo en cuenta el estado y la edad de cada pequeño paciente, para reducir la ansiedad y el estrés que genera esta situación.

AULAS PEDAGÓGICAS

El dúo de clown realiza improvisaciones teatrales en las aulas pediátricas pidiendo permiso al docente y a los menores presentes para entrar. La improvisación teatral que suelen desarrollar se basa en los temas de aprendizaje o tareas escolares que están realizando en ese momento: clase de idiomas, matemáticas, lecturas, juegos pedagógicos, trabajos manuales o artísticos. También se coordinan con los maestros o maestras para participar en diferentes actividades relacionadas con la época del año escolar: carnaval, fiesta navideña, halloween, fallas, entrada de la primavera, día mundial del medio ambiente...

HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

Denominado **Programa Pau**. Es un novedoso programa que consiste en la intervención de un dúo de payasos para los pacientes pediátricos con enfermedad avanzada que están hospitalizados en su domicilio. El equipo sanitario se desplaza para proporcionar en la propia casa del menor los cuidados y tratamientos que precisa, y los artistas que los acompañan actúan antes, durante o después de estas atenciones sanitarias, para el menor y sus acompañantes. Las actuaciones duran mucho más tiempo que las que se realizan en las habitaciones de los hospitales.